

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

herzlich Willkommen zur diesjährigen bundesweiten Fachtagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. in der Landeshauptstadt Potsdam. Ich wünsche Ihnen, dass Sie trotz des umfangreichen Programms auch die Möglichkeit haben, sich die Stadt und die Schönheiten der Park- und Gartenanlagen anzusehen sowie die wasserreiche Landschaft genießen können, als wohlverdienten Ausgleich zu Ihrer täglichen verantwortungs- und anspruchsvollen Arbeit.



Das Thema der Fachtagung unterstreicht in besonderem Maße den hohen Stellenwert der Selbsthilfe und der Selbsthilfegruppen. Die Zahl derer, die die Initiative ergreifen, um ihre gesundheitlichen oder psychosozialen Probleme eigenverantwortlich zu lösen, steigt stetig. Ob Krankheit, Sucht oder eine schwierige Lebenssituation, mit Menschen die Gleiches oder Ähnliches er- und durchleben, kann man besser reden, fühlt sich eher verstanden und hat das Gefühl nicht allein zu sein. Dies wirkt positiv auf die Selbstheilungskräfte und das Selbstvertrauen. Selbsthilfe ist somit eine praktische Lebenshilfe, die in dieser Form kein Mediziner zu leisten vermag. Selbsthilfe ist gleichzeitig auch Ausdruck der bürgerschaftlichen Eigenverantwortung und von bürgerschaftlichem Engagement und trägt dazu bei, unsere Gesellschaft menschlicher und lebenswerter zu gestalten.

Selbsthilfe braucht aber professionelle Unterstützung und die wird in Selbsthilfekontaktstellen bereitgestellt. Hier finden alle einen Platz und Unterstützung, die einen Weg suchen, mit Problemen selbstbestimmt umzugehen. Als Ergänzung zu den professionellen Angeboten des Sozial- und Gesundheitswesens gedacht, leisten Selbsthilfekontaktstellen heute eine außerordentlich wirksame, bedarfsorientierte und inzwischen unverzichtbare Arbeit. Dabei ist das Themenspektrum der Selbsthilfe breit gestreut: Es reicht weit über den Gesundheitsbereich hinaus, über gesellschaftliche und soziale Belange bis zur Umwelt und dem nachbarschaftlichen Umfeld.

Sie, die fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, kennen die Sorgen und Probleme Betroffener und sind deshalb gefragte Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner nicht nur für Selbsthilfeinteressierte sondern auch für Krankenkassen, Behörden, Verbände und Medien. Ihnen gebührt daher an dieser Stelle ein ganz besonderer Dank und die Anerkennung für Ihre beachtlichen Leistungen und die professionelle Unterstützung der Selbsthilfegruppen. Ich wünsche Ihnen für die diesjährige Fachtagung viel Erfolg, einen anregenden Informations- und Erfahrungsaustausch sowie ein gedeihliches und harmonisches Miteinander.

Ihr

Matthias Platzeck

