

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land : Region Kassel

1

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land

Carola Jantzen, Dipl. Psychologin
KISS Kassel / Nordhessen

38. Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
„Von gestern nach morgen, von hier nach dort“: Selbsthilfeunterstützung im demografischen Wandel
1.-3. Juni 2016 in Schwerin

AG 2 „Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land“
Vortrag am 2.6.2016
www.dag-shg.de

Bild entfernt



Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

2

Rahmenbedingungen von KISS Kassel:

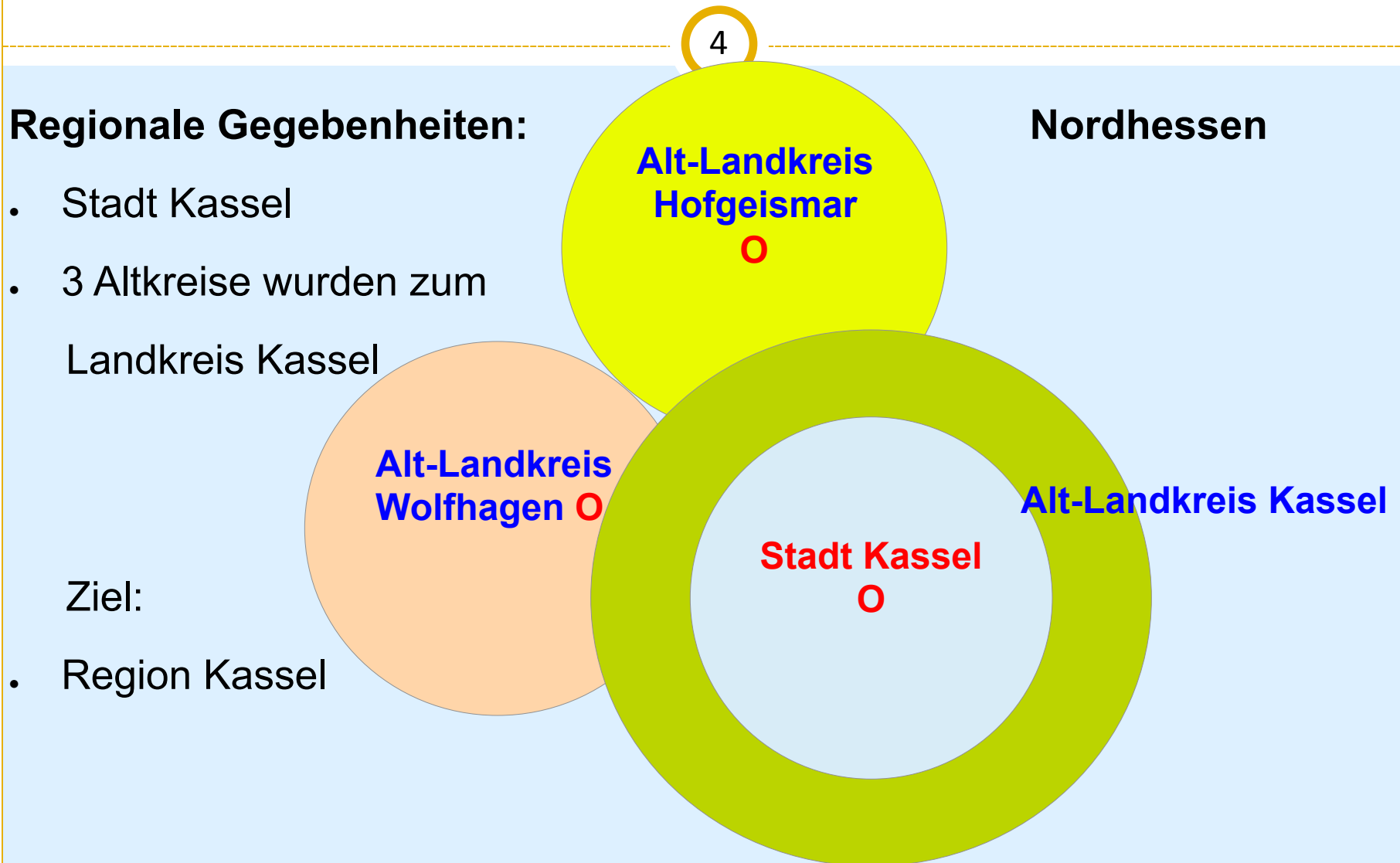
- Anbindung an Gesundheitsamt Region KS
- Stadt 200.000 EW, Landkreis 240.000 EW
- 1,25 VZÄ Beratung, 0,75 VZÄ Verwaltung
- 250 Selbsthilfegruppen
- 350m² Selbsthilfetreffpunkt für 100 Gruppen

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

3



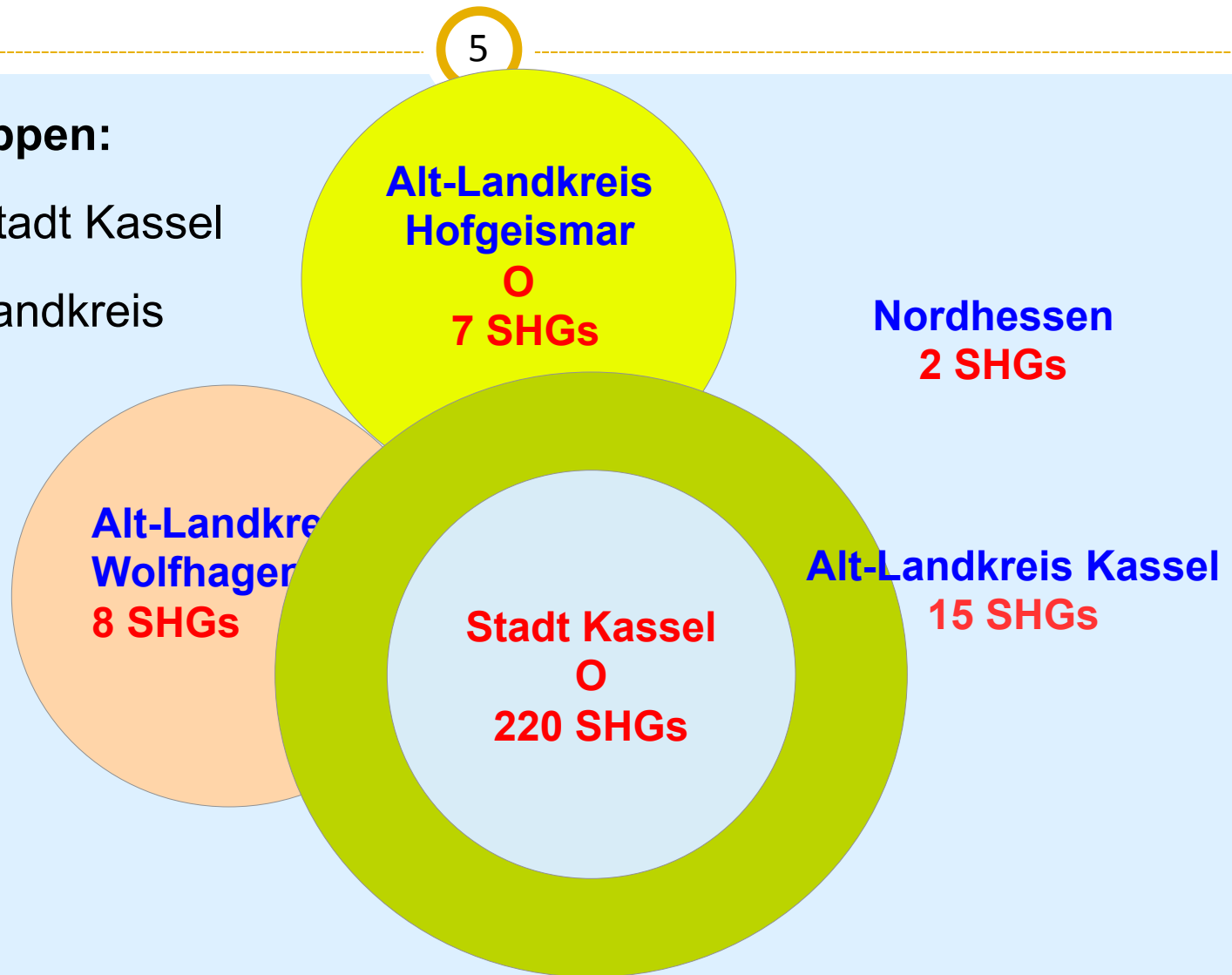
Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel



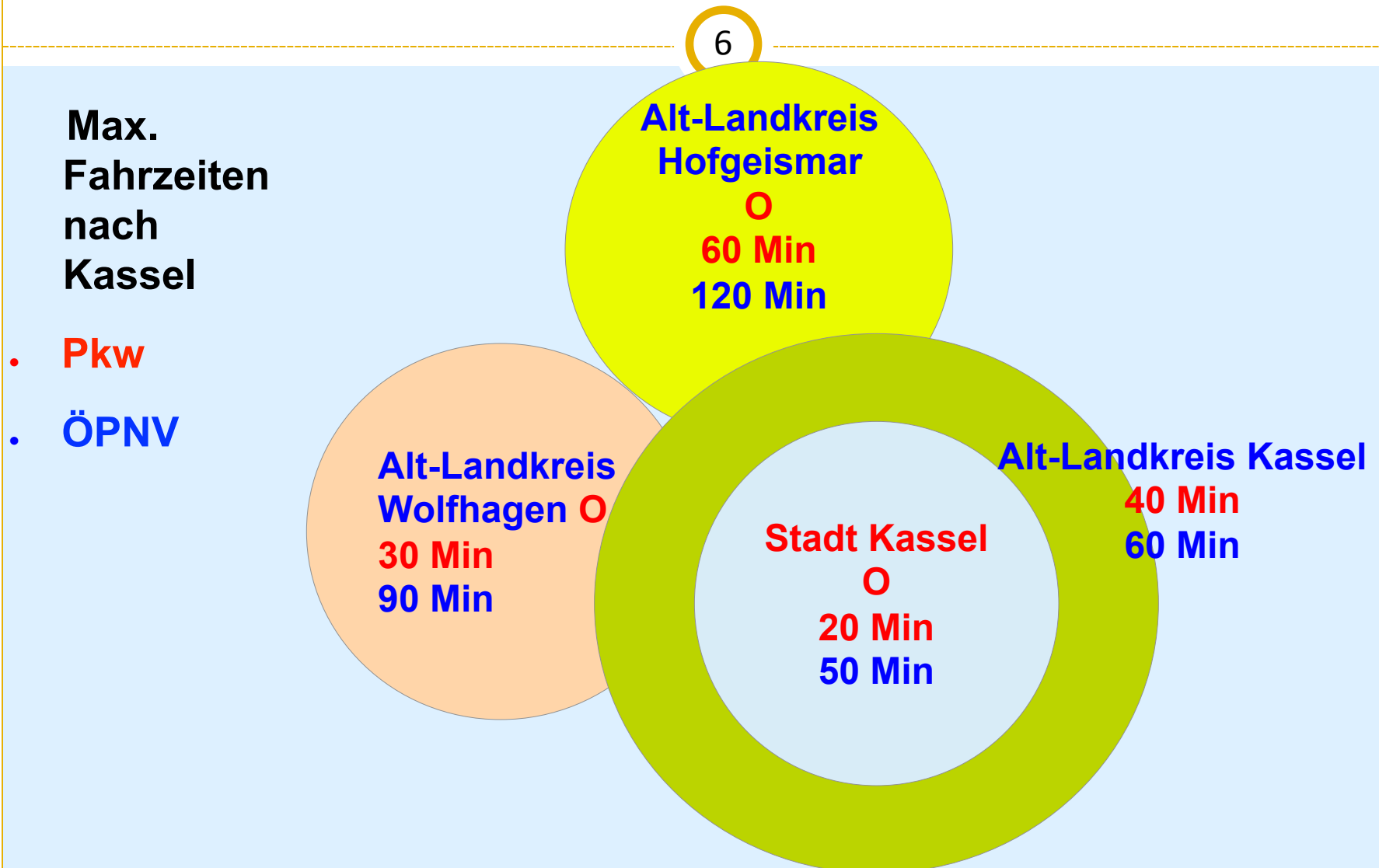
Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

Selbsthilfegruppen:

- 220 SHGs Stadt Kassel
- 30 SHGs Landkreis
- = 12%



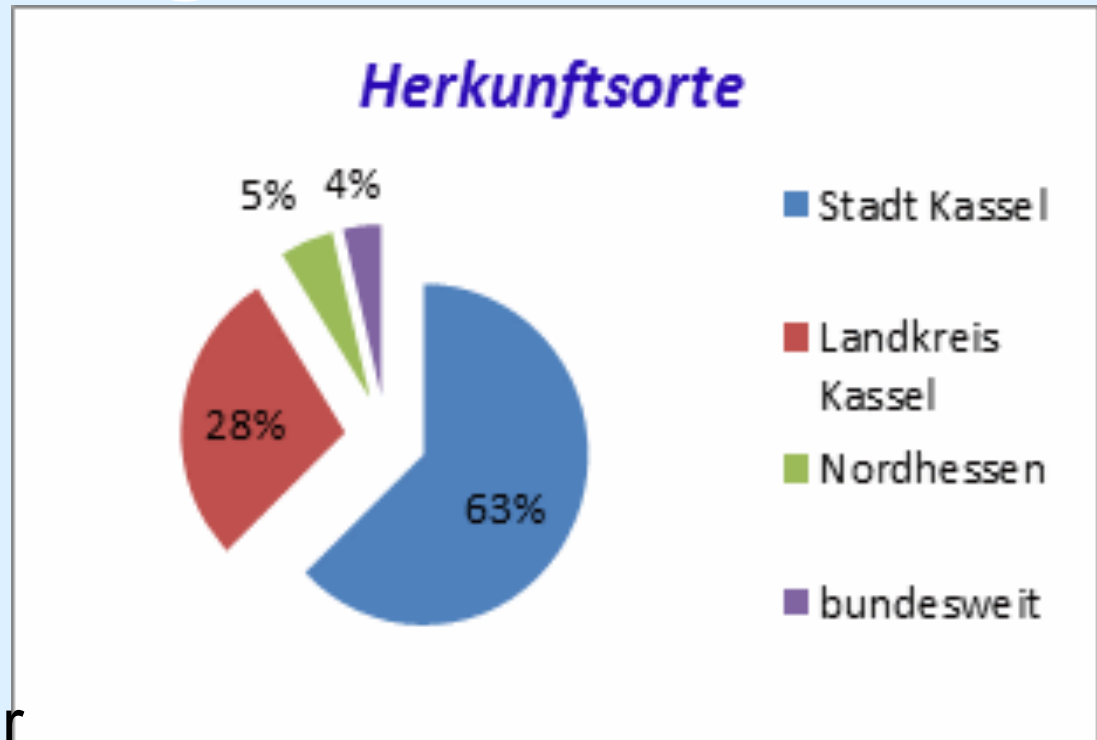
Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel



Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

7

- Menschen fahren ins Oberzentrum zu SHGs
- Herkunftsorte der Anfragen bei KISS aus der Jahresstatistik 2014
- Umfrage ergab:
- 1/3 der SHG- Mitglieder kommen aus dem Landkreis

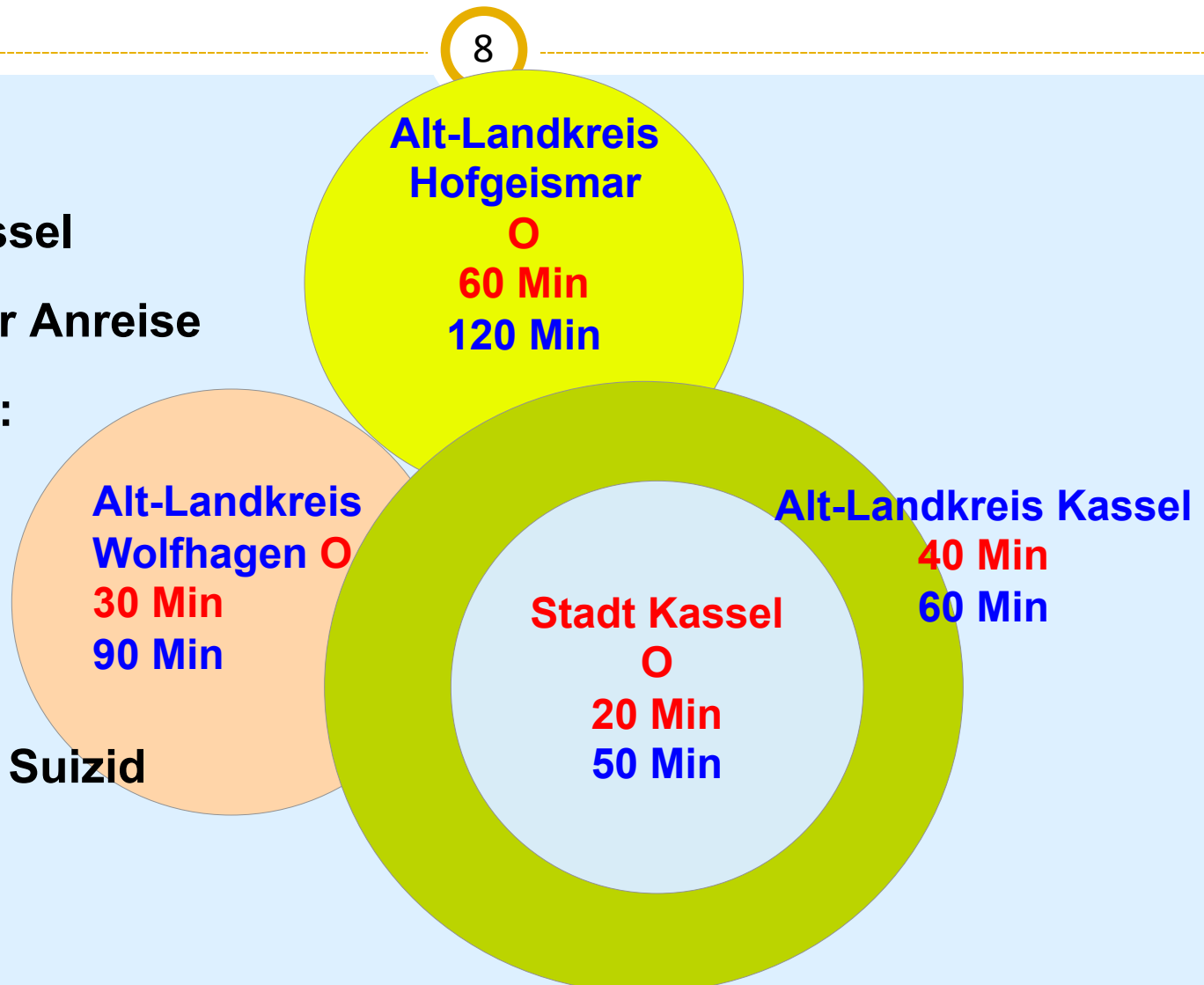


Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

8

**Gruppen,
besucht in Kassel
auch mit weiter Anreise
(bis zu 100km):**

- **Messies**
- **Huntington**
- **Transident**
- **Angehörige Suizid**



Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

9

Gruppenthemen im Landkreis Kassel:

SHGs Wolfhagen:

Depression und Angst 2x

Alkohol Betr. 3X

Alkohol Angeh. 2X

Übergewicht

SHGs Alt-Kreis KS:

Alkohol Betr. 2x

Depression u. Angst 3x

Diabetes 4x

Multiple Sklerose 2x / Traumkinder / Borreliose

**Alt-Landkreis
Hofgeismar**

**0
7 SHGs**

**Alt-Landkreis
Wolfhagen 0
8 SHGs**

**Stadt Kassel
0
220 SHGs**

**Alt-Landkreis Kassel
13 SHGs**

SHGs Hofgeismar:

Diabetes

Alkohol (Betr. u. Angeh.)

Rheuma

Stoma

Trennung/Scheidung

Schädel-Hirn-Verletzte

Nordhessenweit:

Diabetes Eltern

Epilepsie Eltern

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

10

Themen von Selbsthilfegruppen ,
die im Landkreis Kassel gut funktionieren:

- Angst und Depression
- Übergewicht
- Trennung/Scheidung
- Stoma
- Multiple Sklerose



Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

11

Themen von Selbsthilfegruppen ,
die im Landkreis Kassel zurück gehen:

- Rheuma
- Frauenselbsthilfe nach Krebs



Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

12

Themen von Selbsthilfegruppen ,
die im Landkreis Kassel noch nicht zurück gehen:

- Alkohol
- Diabetes



Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

13

Themen von Selbsthilfegruppen ,
mit Chancen sich zu etablieren auf dem Land:

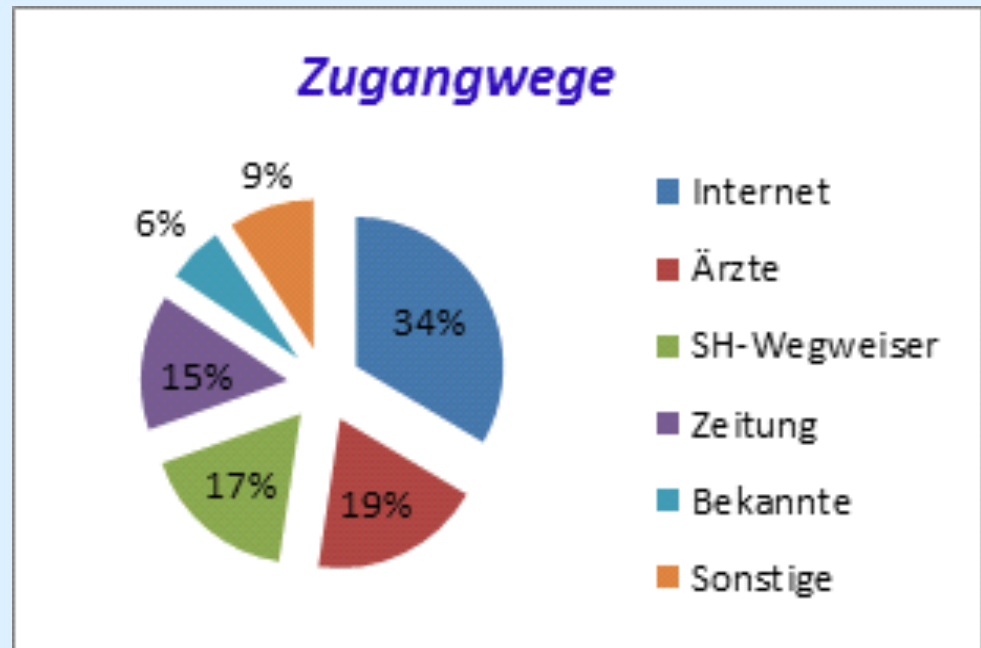
- Chronisch Kranke
- Krebskranke
- Psychisch Kranke

?

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

14

Wie finden Menschen zur Selbsthilfekontaktstelle ?



Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

15

Ziel 1: „Dauerpräsenz:

deshalb Zugangswege ausbauen -

- Ausführlichere Internetseite
- Gruppen Platz einräumen für Selbstvorstellung im Text
- Selbsthilfe-Wegweiser an alle Gesundheitspraxen
- KV/ Gelbe Seiten als Adressquelle,
- Apotheken über Arzneimittelzulieferfirmen kostenlos
- Gemeinsame Aktion zum Briefe eintüten ehrenamtlich

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

16

weitere Zugangswege ausbauen -

- **Eigene Terminrubrik in der Tageszeitung**
Unterschriftenaktion hatte in Kassel Erfolg, Koordination bei KISS
- **Pressestelle der Landkreisverwaltung nutzen:**
verteilt Meldungen an alle Ortsvorsteher/Bürgermeister für amtliche Nachrichten
- **Postabholfächer in der Landkreisverwaltung**
für Post in die Gemeinden nutzen. An /Schulen, Kindergärten, Senioren- u. Behindertenbeauftragten, Gemeindeschwestern

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

17

Aber,

die Gründung und der Fortbestand von
Selbsthilfegruppen ist sehr von

Personen / Persönlichkeiten

abhängig.

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

18

Bild entfernt

Woher kommen SHG-Gründer ?

- Selbsthilfekontaktstelle (2)
- Arzt (2)
- Klinik (3)
- Selbsthilfebundes- oder Landesverband (4)
- Gruppenteilung, andere SHGs (4)
- Hilfeeinrichtungen im Sozial- u. Gesundheitssystem (3)
- (Zahlen aus Jahresstatistik KISS 2014 u. 2015)

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

20

Die Chance, Gruppengründer zu finden ist höher, wenn Fachleute die Betroffenen motivieren.

Es besteht bereits ein Vertrauensverhältnis - anders als bei einem kurzen Anruf in der KISS

•

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

21

Ziel 2: Multiplikatoren-Netz pflegen:

- deshalb gezielt Fach-Arbeitsgruppen für den Auf- und Ausbau persönlicher Kontakte nutzen
- Berücksichtigung besonderer Rahmenbedingungen auf dem Land

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

22

Wichtige AGs mit Multiplikatoren auf dem Land:

- Bürgermeisterdienstversammlung
- Landeskirche
- Qualitätszirkel von Ärzten
- AG zum Thema Demografischer Wandel ?

Demografischer Wandel

Ziele von Selbsthilfeunterstützung im
Zusammenschluss mit anderen Akteuren:

- Stärken von Selbsthilfegruppen einsetzen
- Lebensqualität verbessern, Gemeinschaft fördern
- Einsatz für gute ärztliche Versorgung
(Patientenrechte).

Selbsthilfeunterstützung in Stadt und Land: Region Kassel

24

Vielen
Dank !

Bild entfernt