



Selbsthilfe im Dialog e.V. Pforzheim und Enzkreis

39. Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
„Wo bleibt der Mensch?“ Gemeinschaftliche Selbsthilfe im Gesundheitswesen

Impuls in der AG 1 "Alles anders? Zwischen Selbstbetroffenheit und Profi in eigener Sache"
Vortrag von Dorothea Dämmig (FRAUKE) am 22. Juni 2017 in Konstanz, www.dag-shg.de

Alles anders?

- Zwischen Selbstbetroffenheit und Profi in eigener Sache

FRAGERUNDE

- Was bewegt uns, um andere Betroffene zu unterstützen und in ihrer eigenen Entscheidung zu bestärken?

Aus der Praxis

- Auf und ab der Gefühle
- Ich fühle mich schwach
- Es ist sehr schlimm mit der Krankheit umzugehen
- Zerfressen vor Angst – Perspektivlosigkeit

Wer ist jetzt für mich / für die anderen da?

Netzwerk an Wissen durch:

- *Neugierde
- *Gespräche mit Ärzten und Therapeuten
- *Besuch einer Selbsthilfegruppe
- *Fortbildung / Erwachsenenbildung
- *Patientenvertretung

Es kommt vor,...

- ...dass ich kein Gehör finde.
- ...dass sich niemand ZEIT für mich nimmt.
- ...dass ich nicht ernst genommen werde.
- ...die Therapiebesprechung zwischen Türe und Angel stattfindet.

Es kommt vor,...

- ...dass ich mit der Entscheidung der Therapie alleine gelassen werde.
- ...dass noch viele Fragen offen sind.
- *...dass vorausgesetzt wird, dass ich schon alles weiß - Frag doch Dr. GOOGLE 😊!*
- **-> Aber ich traue mich nicht weiter nachzufragen.**

FAKT: Es gibt keine dummen Fragen!

Nur Fragen, die nicht gestellt werden, und somit auch nicht beantwortet werden können.

Mein Weg – aus der eigenen Betroffenheit

- Sinnsuche-> Aufgeben oder Weitermachen?
- Veränderung der Lebensperspektive
- Verlassen der bisherigen Strukturen
- Wissen vertiefen & erweitern
- Neugierig bleiben (hinterfragen!)

Mein Weg I :

- Erwachsenenbildung
- Unterstützung von Frauenkreisen
- Leitung einer Selbsthilfegruppe
- Gründung des FRAUKE e.V.
- Patientenvertreter im Zul.-Ausschuss der KV Nordbaden
- Mitglied im Qualitätszirkel des Krebsregisters BW

Mein Weg II :

- AG Patienten
- Mitglied im Onkologischen Landesbeirat BW
- Mitarbeit Landesgesundheitskonferenz
- Mitarbeit onkol. Qualitätszirkel
- Freie Referentin
- Entwicklung eines Kompressionskissens
- Petition Gendermedizin

Wenn DU die Welt verändern willst,...

... dann fange bei Dir an:

Nimm Dich ernst und kümmere Dich auch um Dich. Stehe für Dich ein. Und manchmal brauchen wir Menschen, damit wir uns für sie einbringen. Uns für sie einsetzen und dadurch neues Leben ermöglichen.

(nach Max Feigenwinter)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dorothea Dümmig,

Vorsitzende FRAUKE

Frauen und Krebs – Selbsthilfe im Dialog e.V.