

**39. Jahrestagung der
Deutschen Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.**
Konstanz, 21. - 23. Juni 2017

AG 1

"Alles anders? Zwischen Selbstbetroffenheit und
Profi in eigener Sache"

**Impuls 3: Peer-Beratung bei
psychischen Erkrankungen**

Martin Schultz, Berlin, 22. Juni 2017

„Wenn Du etwas wissen willst,
frage einen Erfahrenen und
keinen Gelehrten.“

(chinesisches Sprichwort)

Peer-Beratung

- (Ehemalig) Betroffene beraten Betroffene
- Bei Suchtkrankheiten sehr lange Tradition (z.B. Betriebliche Suchtkrankenhelfer)
- In Kanada und den USA schon lange bei psychischen Erkrankungen praktiziert
- In D u. EU Ländern spätestens seit 2005 (durch die EX IN Ausbildung/ -bewegung)
- von der WHO seit 2004 empfohlen

EX IN



EXperience **IN**volvement
Experten durch Erfahrung
in der Psychiatrie

Seit 2005 in Deutschland im Rahmen
eines EU Pilotprojekts (Leonardo da Vinci)
ursprünglich beteiligt: Niederlande, England,
Schweden, Norwegen, Slowenien

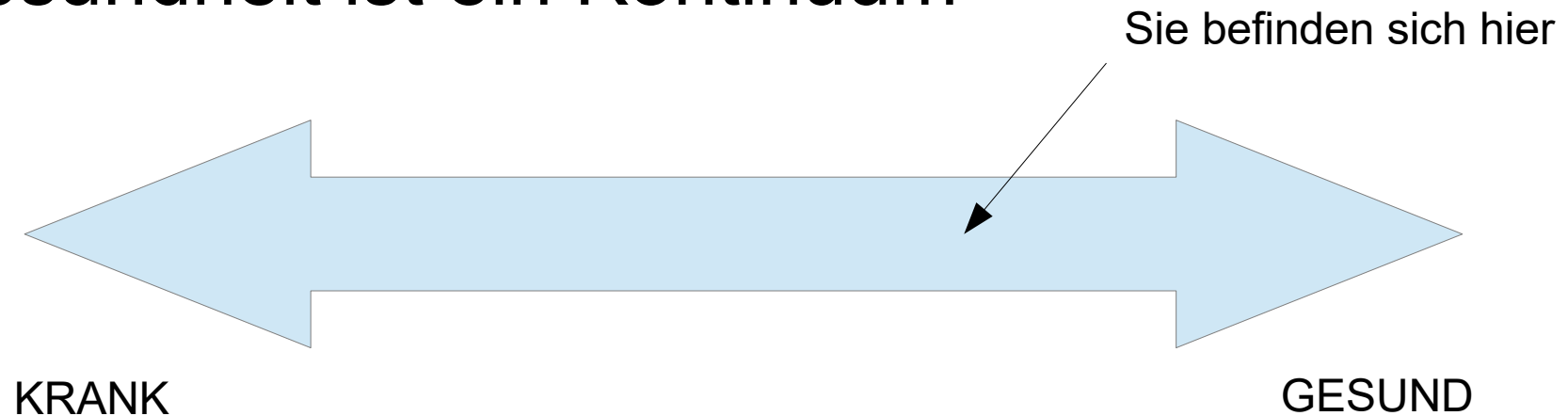
„Leuchttürme“: Hamburg, Bremen
Dachverband: EX IN Deutschland e.V.

Peer-Beratung

- Vorteil: Erfahrungsexperten beraten/ begleiten auf Augenhöhe (Prof. Dr. Bock, Leiter der sozial-psychiatrischen Ambulanz am Universitätsklinikum Eppendorf: „Manche Patienten wollen lieber mit unseren Peer-Beratern sprechen als mit mir.“)
- Weitere Vorteile in verschiedenen Studien (RCT/ RCS): Positive, signifikante Effekte für Patienten (und Peers), u.a. therapeutische Beziehung, Motivation, aber auch reduzierte Hospitalisierung u. Symptomreduktion
- Keine Studie belegt einen negativen Effekt

Salutogenese

- nach Aaron Antonovsky (1923-1994)
- Gesundheit ist kein Zustand, sondern ein Prozess
- Gesundheit ist ein Kontinuum



Recovery

- Ursprünglich aus der Behandlung Suchtkranker
- Konzept, welches das Genesungspotential der Betroffenen hervorhebt und unterstützt
- Genesung als persönlicher Prozess, der Hoffnung, eine sichere Basis, fördernde zwischenmenschliche Beziehungen, Selbstbestimmung, soziale Integration und Problemlösungskompetenz erfordert und einen Lebenssinn vermittelt und **nicht nur Symptommfreiheit** anstrebt!

Empowerment

- wörtlich übersetzt: Selbstbemächtigung; Selbstbefähigung; Stärkung von Eigenmacht und Autonomie des Patienten/ Klienten
- „Empowerment ist die Förderung der Fähigkeit für selbständiges/ selbstbestimmtes Handeln“ (Ressourcenförderung/Motivation/Partizipation)
- Hilfe zur Selbsthilfe und ein Ausweg aus der „Fürsorge-Falle“ in Psychiatrie u. Sozialarbeit

Trialog

- Erfahrungsaustausch „auf Augenhöhe“ zwischen Betroffenen, Angehörigen und Behandlern (Professionellen)
- z.B. in Psychose-Seminaren (in Deutschland seit 1989)
- Einbeziehung von Angehörigen (Weddinger Modell) sollte klinischer Standard sein
- "Trialogische Psychiatrie" im neuen Jahrhundert des 3. Jahrtausends

Projekt *psychnet* in Hamburg



- 2011-2015
- Bundesministerium für Bildung und Forschung
- Verschiedene Modell-/ Gesundheitsregionen
- 10 Teilprojekte (u.a. Peer-Beratung für Betroffene u. Angehörige)

Peer-Beratung in Deutschland

- In Hamburg in allen zehn Fachkliniken
- Am Klinikum Bremerhaven insgesamt neun Peer-Berater (zwischen 20 und 30 Wochenstunden)
- In Bayern im Pilotprojekt „EX IN in Oberbayern“ wurde der Einsatz in den Sozialpsychiatrischen Diensten beforscht und für gut befunden; seit 2015 flächendeckender Einsatz von Peers

Peer-Beratung in Berlin

- In Berlin im Alexianer St. Hedwig-Krankenhaus (seit 1.1.2014 Modellprojekt Neue Psychiatrie)
- EX IN 'ler sind bei Trägern (Pinel, VIA, FID) und in einigen Kliniken tätig
- Seit 2016 beginne jährlich zwei Ausbildungen bei Pinel (Mai und November)

Peer-Beratung in Berlin

- In Berlin im Alexianer St. Hedwig-Krankenhaus (seit 1.1.2014 Modellprojekt Neue Psychiatrie)
- EX IN 'ler sind bei Trägern (Pinel, VIA, FID) und in einigen Kliniken tätig
- Seit 2016 beginnen jährlich zwei Ausbildungen bei Pinel (Mai und November)

Peer-Beratung in Berlin

- In Berlin im Alexianer St. Hedwig-Krankenhaus (seit 1.1.2014 Modellprojekt Neue Psychiatrie)
- EX IN 'ler sind bei Trägern (Pinel, VIA, FID) und in einigen Kliniken tätig
- Seit 2016 beginnen jährlich zwei Ausbildungen bei Pinel (Mai und November)

Peer-Beratung in Pankow

- Seit April 2015 bietet die KIS Pankow an jedem Dienstag Peer-Beratung im Gruppen-Setting (Offener Treff Angst & Depression)
- Zusammenarbeit mit der größten Fachklinik, dem Alexianer St. Joseph Krankenhaus in Weißensee, und den vier Tageskliniken

Peer-Beratung in Pankow

- Seit April 2015 bietet die KIS Pankow an jedem Dienstag Peer-Beratung im Gruppen-Setting (Offener Treff Angst & Depression)
- Zusammenarbeit mit der größten Fachklinik, dem Alexianer St. Joseph Krankenhaus in Weißensee, und den vier Tageskliniken

Perspektiven der Peer-Beratung

- Peers in Betrieben (analog zum System Suchtkrankenhelfer in Organisationen)
- Peers in Praxen (gemeinsames Projekt des Berliner Vereins exPEERiencend mit der PIBB Psychiatrie Initiative Berlin-Brandenburg bzw. dem Verein für Psychiatrie und Seelische Gesundheit, Dr. Mönter)

Perspektive BTHG

- Peer-Counseling im Rahmen des BTHG
- Ausschreibung im Land Berlin läuft
- Berliner Behinderten Verband und exPEERienced beteiligen sich
- Chance für Peer-Berater

DANKE
für Ihre Aufmerksamkeit.
Bleiben Sie gesund!