

SELBSTHILFEinteraktiv

DIE KOMMUNIKATIONSPLATTFORM FÜR GEMEINSCHAFTLICHE SELBSTHILFE

Powered by  NAKOS

Die Kommunikationsplattform www.selbsthilfe-interaktiv.de ist ein Angebot der Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS).

Kooperationspartner sind der Verein Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V., die Koordination für Selbsthilfe-Unterstützung in Nordrhein-Westfalen (KOSKON) sowie das Selbsthilfe-Büro Niedersachsen.

Die NAKOS stellt die Kommunikationsplattform www.selbsthilfe-interaktiv.de ausschließlich zur Förderung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe im Sinne des Gemeinwohls unentgeltlich zur Verfügung. Eine kommerzielle Nutzung ist nicht zulässig. Es gibt grundsätzlich keinen Rechtsanspruch auf Teilnahme an unseren Foren. Es gilt das uneingeschränkte Hausrecht des Betreibers.

Gefördert von



BARMER GEK

SELBSTHILFEinteraktiv

DIE KOMMUNIKATIONSPLATTFORM FÜR GEMEINSCHAFTLICHE SELBSTHILFE

Powered by  NAKOS

Hier können Sie.....

- Seriose Selbsthilfe-Internetforen zum eigenen Thema oder Anliegen finden.
- Sich anonym über Fragen zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe in Gruppen austauschen.
- Eine virtuelle Selbsthilfegruppe gründen und Mitglieder dazu einladen.
- Adressen von Selbsthilfekontaktstellen am Wohnort oder von Selbsthilfevereinigungen zum eigenen Thema oder Anliegen finden.

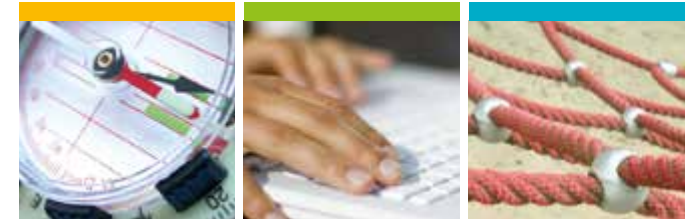


Impressum

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin-Charlottenburg
Tel.: +49 | 030 | 31 01 89 60
E-Mail: info@selbsthilfe-interaktiv.de
Internet: www.nakos.de
www.selbsthilfe-interaktiv.de
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Fotonachweis: schoenepauck, soulcore, eskemar – photocase.com

SELBSTHILFEinteraktiv



**DIE KOMMUNIKATIONSPLATTFORM
FÜR GEMEINSCHAFTLICHE SELBSTHILFE**

Powered by  NAKOS

ORIENTIEREN | MITDISKUTIEREN | ONLINE AUSTAUSCHEN

www.selbsthilfe-interaktiv.de



IM NETZ ORIENTIEREN **UNSERE FORENLISTE**

Sie suchen ein vertrauenswürdiges Selbsthilfeforum im Internet zu Ihrem Anliegen?

Hier finden Sie Hinweise auf Foren anderer Anbieter.

Die Selbsthilfeforen weisen folgende Qualitätsmerkmale auf:

- **Selbsthilfebezug, von Betroffenen für Betroffene**
- **Unabhängigkeit**
- **Transparenz über Anbieter, Ziele und Finanzierung**
- **Nutzerfreundlichkeit**
- **Keine Werbung bzw. wenn Werbung, dann deutlich als solche erkennbar und nicht dominant**
- **Sicherheit und Datenschutz**

Die Anbieter der gelisteten Foren nehmen den Schutz personenbezogener Daten ihrer Nutzer/innen besonders ernst: Sie geben diese nicht an Dritte weiter und verwenden auch keine Anwendungen, bei denen Nutzerdaten ungefragt an Dritte weitergegeben werden.



HIER MITDISKUTIEREN **UNSER FORUM**

Sie sind in einer Selbsthilfegruppe aktiv oder möchten es einmal ausprobieren?

Diskutieren Sie in unserem öffentlichen Forum über Fragen rund um gemeinschaftliche Selbsthilfe.

Gruppengründung, aber wie?

Ich möchte eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Prostatakrebs gründen. Wie fange ich das an?

Gruppenleben gestalten

In unserer Selbsthilfegruppe redet einer die ganze Zeit. Wie schaffe ich es, dass alle zu Wort kommen?

Betroffene suchen Betroffene

Hallo, ich suche Betroffene, die an einem Liposarkom erkrankt sind, für den Erfahrungsaustausch.

Selbsthilfe im Internet

Kann mir mal jemand erklären, woran man ein gutes Selbsthilfeforum erkennt?



ONLINE AUSTAUSCHEN **VIRTUELLE GRUPPEN**

Sie sind von einer Erkrankung betroffen oder befinden sich in einer schwierigen Lebenslage?

Nutzen Sie unsere geschützten virtuellen Gruppenräume zum Austausch.

Die virtuellen Gruppen

- bestehen aus geschlossenen Foren, in denen Sie sich mit Gleichbetroffenen in einem privaten, vertraulichen Rahmen austauschen können.
- werden von den Gruppenmitgliedern eigenverantwortlich geführt und moderiert.

Machen Sie mit!

Werden Sie Mitglied in einer Gruppe oder gründen Sie selbst eine virtuelle Gruppe zu Ihrem Anliegen.

Wir unterstützen Sie gerne beim Aufbau, richten den Gruppenraum für Sie ein und helfen Ihnen bei technischen Fragen.